

# Auffrischung Lebensrettende Sofortmaßnahmen incl. Einsatz von Sauerstoff und Automatischen Externen Defibrillatoren (AED)

## Kursziel:

Der Teilnehmer soll durch Theorie und praktische Übungen in die Lage versetzt werden, in einer Notfallsituation sicher und schnell zu handeln. Hierzu werden die Grundlagen der Lebensrettenden Sofortmaßnahmen aufgefrischt und um den sinnvollen Einsatz von Automatischen Externen Defibrillatoren (AED) und Notfallsauerstoff ergänzt. Nach Abschluss des Kurses soll er Notfallsituationen sicher erkennen und angemessen handeln sowie, falls vorhanden, Notfallsauerstoff und AED beschaffen und einsetzen können.

Auf Wunsch kann ein VDST Aufkleber ausgestellt werden, die Kosten betragen 5 €.

## Voraussetzungen:

### Mindestalter:

- 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.

### Vorkenntnisse:

- Eine aktuelle Ausbildung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen und / oder Erster Hilfe ist empfehlenswert, aber nicht zwingend notwendig.
- Grundlegende Kenntnisse in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen und / oder Erster Hilfe sollten jedoch vorhanden sein.

## Einzelheiten zum Kurs:

- Kursdauer 1 Tag, 6 Lerneinheiten Theorie, 4 Lerneinheiten praktische Übungen
- Sonntag den **12 September 2010, Begin: 09:00 – 18:00**

### Lehrinhalte:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen nach Revision 2005, Cardio-Pulmonale-Reanimation mit und ohne Hilfsmittel, Stabile Seitenlage
- Grundlagen der Herzanatomie und -physiologie, Herz-Kreislauf-Stillstand, „Plötzlicher Herztod“, „Kammerflimmern“, Grundlagen der Defibrillation, Technik und Einsatz eines AED im Rahmen der Lebensrettenden Sofortmaßnahmen,
- Grundlagen der Atmungsanatomie und -physiologie, Grundlagen der Verabreichung von Sauerstoff, Krankheitsbilder, Sauerstoffsysteme und deren Handhabung, Einsatz von Sauerstoff im Rahmen der Lebensrettenden Sofortmaßnahmen und der Ersten Hilfe
- Notfallmanagement, Erkennen und Verhalten in einer Notfallsituation
- Fallbeispiele und praktische Übungen

**Ausbildungsort: Pitzlergasse 6, 52353 Düren**

**Kurs-Leiter:** Thomas Frings, TL2

**Referent:** Knut Damerow, EFR - Instructor Trainer

## Anmeldung:

- Über unserem Sportwart Norbert Schneider:
- Tel: 02237-1377
- E-Mail: [sportwart@duerener-unterwasserclub.de](mailto:sportwart@duerener-unterwasserclub.de)
- oder Aushang